

## I SEGNALI DEL CANE

### Mini-guida per comunicare meglio con il tuo compagno a quattro zampe

Il cane comunica continuamente, anche quando resta in silenzio.

Ogni movimento, sguardo o postura ha un significato.

Riconoscere e rispettare questi segnali è il primo passo per costruire una relazione serena, equilibrata e basata sulla fiducia.

### COSA SONO I “SEGNALI DI CALMA”

I segnali di calma sono comportamenti che il cane utilizza per evitare conflitti, tranquillizzare sé stesso o comunicare intenzioni pacifiche.

Sono un linguaggio universale tra cani, ma anche verso di noi.

Ecco i più comuni:

- **Sbadigliare** → serve a scaricare la tensione o a calmarsi.
- **Leccarsi il naso** → spesso indica un leggero disagio o un tentativo di comunicare calma.
- **Distogliere lo sguardo o girare la testa** → “non voglio conflitti, voglio tranquillità”.
- **Muoversi lentamente o girare in tondo** → cerca di stemperare la tensione.
- **Sedersi o sdraiarsi di lato** → messaggio di calma e fiducia.

👉 **Cosa fare tu:** rispetta questi segnali. Non insistere, non forzare il contatto e lascia al cane il tempo di sentirsi a suo agio.

### SEGNALI DI STRESS O DISAGIO

Quando il cane si sente sotto pressione o spaventato, il corpo cambia completamente linguaggio.

Imparare a riconoscere questi segnali ti permette di intervenire prima che la situazione peggiori.

#### Segnali da osservare:

- Corpo rigido e muscoli tesi
- Coda bassa o tra le zampe
- Orecchie abbassate o indietro
- Evita lo sguardo o si allontana
- Tremori, ansimi o eccessiva salivazione
- Abbaia, ringhia o mostra i denti

👉 **Cosa fare tu:** mantieni la calma, allontanalo dalla fonte di stress e crea una situazione più sicura.

Evita di sgridarlo o forzarlo a restare nella situazione che lo spaventa.

## ♥ SEGNALI DI RELAX E FELICITÀ

Un cane sereno è facile da leggere.

Il corpo è fluido, rilassato e si muove con naturalezza.

### Segnali positivi:

- Coda che si muove in modo sciolto
- Orecchie e sguardo morbidi
- Corpo disteso e postura elastica
- Si avvicina con curiosità
- Ti guarda e cerca il contatto in modo spontaneo

👉 **Cosa fare tu:** premia questi momenti con la tua attenzione, un sorriso, una carezza o un gioco.

Così rafforzi la vostra comunicazione e la fiducia reciproca.

## 🌱 IMPARA A “LEGGERE” IL TUO CANE OGNI GIORNO

- **Osservalo nei diversi contesti** (a casa, in passeggiata, con altri cani)
- **Collega i segnali alle situazioni:** cosa li ha scatenati? come reagisce?
- **Rispetta sempre i suoi tempi e i suoi spazi**
- **Premia la calma:** un cane che si sente compreso è un cane felice di collaborare

## 💬 RICORDA

Comunicare con il cane non significa solo dare comandi, ma anche saper ascoltare.

Il tuo cane ti parla ogni giorno: basta imparare a capire la sua lingua.

## 📖 Scarica questa guida e condividila con altri proprietari

Diffondere conoscenza significa migliorare il benessere dei cani e delle persone che li amano.

Per altri consigli sulla comunicazione e sull'educazione del cane, visita il sito

[www.ioeargo.it](http://www.ioeargo.it)

## 👩 Autrice

Roberta Boi – Addestratrice cinofila ENCI e tecnico di Dog Dance ASC

Io e Argo - Cinofilia, Capoterra (CA)